

Κωδ. 20553 ΤΟ ΦΑΝΑΡΙ ΤΗΣ ΚΑΛΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

- Κάρτες: 6 φανάρια + 54 τρόφιμα + στρογγυλές κάρτες (πράσινο, πορτοκαλί και κόκκινο)
- Πυραμίδα των τροφίμων χρωματιστή
- Πυραμίδα των τροφίμων ασπρόμαυρη, για να φωτοτυπήσετε και να χρωματίσετε
- Παιδαγωγικό οδηγό και οδηγίες χρήσης

ΨΥΧΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Παιχνίδι **συσχέτισης** που συνίσταται στο να συσχετίσετε 54 βασικά τρόφιμα με τα χρώματα του φαναριού, με βάση τη συχνότητα που θα πρέπει να καταναλώνονται τα τρόφιμα (πράσινο: συχνά / πορτοκαλί: μερικές φορές / κόκκινο: περιστασιακά).

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΛΙΚΙΑ

Από 3 ετών και άνω.

ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΧΡΗΣΗΣ

- Μπορούν να παίξουν **μέχρι 6 ΠΑΙΔΙΑ**.
- Διαθέτει ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΥΤΟΔΙΟΡΘΩΣΗΣ στο πίσω μέρος των καρτών.
 - 1) Μοιράζετε μία κάρτα φανάρι και 3 στρογγυλές κάρτες (πράσινη, πορτοκαλί και κόκκινη) σε κάθε μαθητή. Στο κέντρο του τραπέζιου αφήνονται σε σωρό οι τετράγωνα κάρτες με τα διάφορα τρόφιμα με την εικόνα προς τα πάνω.
 - 2) Με τη σειρά, ο πρώτος παίρνει την κάρτα τροφίμων που είναι πάνω πάνω στον σωρό και πρέπει να αποφασίσει με τι συχνότητα πρέπει να καταναλώνει το συγκεκριμένο τρόφιμο βάζοντας μία από τις 3 στρογγυλές κάρτες πάνω στο φανάρι, αναλόγως:
 - ΠΡΑΣΙΝΟ: συχνά
 - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ: μερικές φορές
 - ΚΟΚΚΙΝΟ: περιστασιακά
 - 3) Εξακριβώστε εάν η στρογγυλή κάρτα του φαναριού που επιλέχτηκε ταιριάζει με το χρώμα στην ανάποδη πλευρά της κάρτας του τροφίμου:
 - A. Εάν ταιριάζει, είναι σωστό: ο παίχτης κρατά την κάρτα τροφίμου.
 - B.: Εάν δεν ταιριάζει, δεν είναι σωστό: ο παίχτης θα αφήσει την κάρτα κάτω κάτω στον σωρό με τις κάρτες τροφίμων με την εικόνα προς τα πάνω.
 - 4) Όταν πλέον τελειώσουν οι κάρτες τροφίμων στο κέντρο του τραπέζιου, ο παίχτης που έχει τις περισσότερες κάρτες τροφίμων, είναι ο νικητής και αυτός που γνωρίζει καλύτερα τη συχνότητα με την οποία πρέπει να καταναλώνονται τα τρόφιμα για να έχουμε μια υγιή και ισορροπημένη διατροφή.
- Πριν ξεκινήσει το παιχνίδι, συστήνεται στον δάσκαλο να εξακριβώσει εάν οι μαθητές έχουν καταλάβει τους κανόνες του παιχνιδιού και το σύστημα αυτοδιόρθωσης.

